

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Σήμερα η νοσηλεύτρια του σχολείου μας, μας μίλησε για τις πρώτες βοήθειες. Οι πρώτες βοήθειες είναι κάποιες κινήσεις που πρέπει να ξέρει ο καθένας μας για να βοηθήσει γρήγορα τον άλλον, πριν έρθει ο ειδικός.

Οτιδήποτε κι αν πάθεις πρέπει να είσαι ψύχραιμος και να μην αγγίζεις σωματικά υγρά με γυμνά χέρια. Ένας αριθμός έκτακτης ανάγκης είναι το 112.

Τι κάνουμε σε περίπτωση που κάποιος λιποθυμήσει; Οφείλουμε να του σηκώσουμε τα πόδια και να του χαλαρώσουμε τα ρούχα γύρω από τη μέση και το λαιμό. Περιμένουμε να συνέλθει.

Φωτιά στα ρούχα; Τι κάνω; Ξαπλώνω το άτομο που φλέγεται κάτω (όχι σε ξύλο). Προσπαθώ να σβήσω τη φωτιά καλύπτοντάς τη με μία κουβέρτα (όχι εύφλεκτη).

Κάταγμα; Φροντίζω το άτομο που πονά να είναι ζεστό και άνετο. Ακινητοποιώ το χτυπημένο σημείο και καλώ το ασθενοφόρο...

Μάθαμε χρήσιμες πληροφορίες μα σας εύχομαι να μη τις χρειαστείτε ποτέ!!!

Ιουλιέτα-Βικτώρια

Πρώτες Βοήθειες

Οι πρώτες βοήθειες είναι η βοήθεια που δίνουμε σε κάποιον όταν παθαίνει κάτι , πριν πάει στον γιατρό ή στο νοσοκομείο. Τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης είναι το 100,199,112,166 και

Πρέπει να τα θυμόμαστε οπωσδήποτε.

Αν για παράδειγμα, κάποιος λιποθυμήσει, πρέπει πρώτον να απομακρυνθούμε όλοι από κοντά του για να μπορεί να αναπνεύσει, δεύτερον να του σηκώσουμε τα πόδια ψηλά, τρίτον να τον αφήσουμε με τα πόδια ψηλά για 3 ή 4 λεπτά για να συνέλθει και τέταρτον να βεβαιωθούμε ότι έχει ξαναβρεί την συνείδησή του. ☺

Νικόλας Ν.

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



Σήμερα με το τμήμα μου το Ε1 παρακολουθήσαμε μια παρουσίαση για το πώς να δίνουμε τις πρώτες βοήθειες σε κάποιον. Ιδιαίτερα στις περιπτώσεις που έχει πάθει ηλεκτροπληξία, διάστρεμμα, κάταγμα, πληγή, γρατσουνιά, λιποθυμία, τραυματισμό στο μάτι, έχει κάνει εμετό η τον έχει δαγκώσει σκύλος.

Μας παρουσίασαν όλες αυτές τις περιπτώσεις.

Περάσαμε καλά και μάθαμε πολλά.

Σταύρος Μάγκος

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Οι πρώτες βοήθειες είναι η «φροντίδα» που δίνουμε με ψυχραιμία σε αυτόν που έχει πάθει κάποιο ατύχημα μέχρι να πάει στον γιατρό ή να έρθει το ασθενοφόρο.

Σε όλα τα ατυχήματα πρέπει το σώμα να είναι στην κατάλληλη θερμοκρασία. Προσέχω πάντα να μην πιάνω το αίμα με γυμνά χέρια και να μην βγάζω το ξεραμένο αίμα.

Στα περισσότερα ατυχήματα με πολύ αίμα πρέπει να ξεβγάζουμε με άφθονο νερό, μετά να σκουπίζουμε το τραύμα και έπειτα να το τυλίγουμε με ένα στεγνό πετσετάκι.

Τα τηλέφωνα που πρέπει να ξέρω είναι:

το 100 αστυνομία

το 112 έκτακτης ανάγκης

το 166 ασθενοφόρο

και το 199 πυροσβεστική

Σας εύχομαι ποτέ να μην τραυματιστείτε σοβαρά και ποτέ να μην χρειαστεί να πάτε στο νοσοκομείο.

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Οι πρώτες βοήθειες είναι η φροντίδα που δίνετε γρήγορα που χτυπάει ή αρρωσταίνει πριν έρθει ο «ειδικός».

Όταν κάποιος αιμορραγεί βάζω ένα πανί/χαρτοπετσέτα για να σταματήσω το αίμα να βγαίνει, συνεχίζω να προσθέτω πανιά/χαρτοπετσέτες και σηκώνω ψηλά το χερι ή πόδι κτλ.

Αν λιποθυμήσει κάποιος ξαπλώνω το άτομο στο πάτωμα, χαλαρώνω τα ρούχα του, σηκώνω ψηλά τα πόδια του και δεν του δίνω τίποτα να πιεί.

Αμα ανοίξει η μύτη μου γέρνω το κεφάλι μου μπροστα, ενώ είμαι καθυστή, πιέζοντας στη ρίζα της μύτης με σταθερή πίεση για 10-15 λεπτά. Αναπνέω απο το στόμα και δεν την φυσάω.

Επίσης αν δηλητηριαστώ και η χημική ουσία ερθει σε επαφή με το δέρμα ή τα μάτια ξεπλένω με άφθονο νερό και επικοινωνώ με έναν ενήλικα.

Αν καώ και η «πληγή» είναι μικρή, την κρατάω κάτω απο τρεχούμενο νερό, δεν σπάω της φυσαλίδες και δεν χρησιμοποιώ πάγο.

Τέλος άμα κάποιος πάθει ηλεκτροπληξία και είναι σε διαρκή επαφή με το ρεύμα προσπαθώ να κλείσω την παροχή του ρεύματος.

Σας εύχομαι να μην πάθετε ποτέ τίποτα!

Φρύνη Κασσώτη Ε'1