

Το BULLYING

Ιάσονας Λ.
Γιάννης Π.

Τι ονομάζουμε Bullying

- Το bullying στα Ελληνικά ονομάζεται σχολικός εκφοβισμός, πρόκειται δηλαδή, για μια επαναλαμβανόμενη πράξη που γίνεται από ένα συγκεκριμένο παιδί σε ένα άλλο συγκεκριμένο παιδί συνήθως μικρότερό του η οποία συμπεριλαμβάνει: κοροϊδίες, βρισιές, βία και απειλές.

Η αιτία

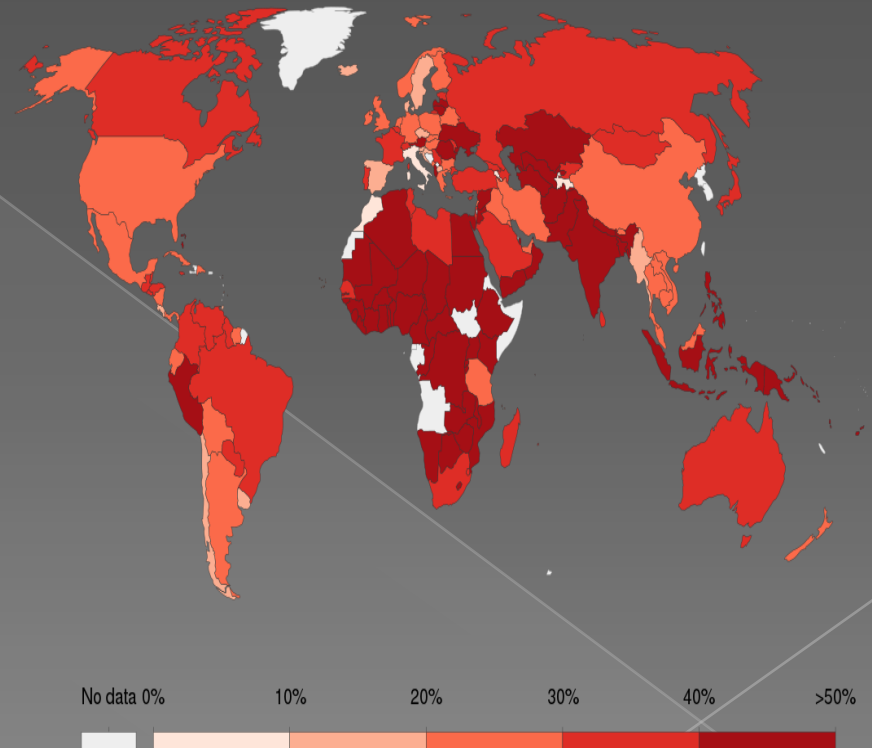
- Συνήθως αυτοί που το πράττουν είναι παιδιά που είτε είχαν υποστεί Bullying παλαιότερα ή ακόμα και σήμερα υφίστανται Bullying από τις οικογένειες τους. Σύμφωνα με έρευνες από αυτούς που είναι μπλεγμένοι στον εκφοβισμό:
 - > 1/3 εκφοβίζει
 - > ένα άλλο 1/3 εκφοβίζεται και
 - > 1/3 τα κάνει και τα 2.



Πόσο bullying γίνεται σε κάθε χώρα

- Σε κάθε χώρα γίνεται διαφορετικό bullying, στον διπλανό πίνακα βλέπουμε μια έρευνα που έγινε. Η ήπειρος με το περισσότερο bullying είναι η Αφρική με τις περισσότερες χώρες να ξεπερνούν το 50%. Η χώρες με το λιγότερο bullying είναι η Ιταλία και το Μαρόκο ενώ σε χώρες όπως η Γροιλανδία δεν υπάρχουν στοιχεία. Όσο για την χώρα μας βρίσκετε στο 30%.

Percentage of children aged 13-15 who reported being bullied at least once in the past couple of months.



Source: Know Violence in Childhood Report (2017)

Μαρτυρίες παιδιών

- «Φοβάμαι να μιλήσω, να ζητήσω, να αντιδράσω. Πάντα κάποιος με παρακολουθεί. Στο σχολείο μας υπάρχει μια τάξη πραγμάτων. Οι πιο δυνατοί, οι μάγκες, ελέγχουν τα πάντα. Και στην τάξη το ίδιο προχθές. Ο Μάνος τόλμησε να πει όχι. Μετά το διάλειμμα βρήκε την τσάντα του άδεια, πεταμένη σε μια γωνία της αίθουσας. Θέλω να μιλήσω στους καθηγητές αλλά...»
- Γεννήθηκα εδώ, πήγα σχολείο και τώρα είμαι στο γυμνάσιο. Δεν με δέχτηκαν. Βγαίνω στο διάλειμμα και τρώω σφαλιάρες. Μια φορά τόλμησα να ζητήσω το λόγο « Θα το πληρώσεις κ...., εμείς δεν παίζουμε, μην ξανατολήσεις”. Άρχισα να φοβάμαι, γιατί με απειλούν με κοροϊδεύουν, παίρνουν τα πράγματα μου και γελούν. Αν συμβεί κάτι πάντα εμένα δείχνουν. Δεν θέλω να μιλήσω στους γονείς μου, για να μην ανησυχήσουν και σκύβω το κεφάλι.

Μαρτυρίες παιδιών #2

- ◉ ένας 16χρονος μαθητής από την Πάτρα, προσπάθησε να βάλει τέλος στη ζωή του, λόγω μπουλινγκ από συμμαθητή του. Εξηγεί τι ήταν αυτό που τον οδήγησε σε αυτή την κατάσταση: «Ένωσα ότι έχασα την αξιοπρέπειά μου. Ντροπιάστηκα εκείνη τη στιγμή πάρα πολύ. Ήταν πάρα πολύ μεγάλο λάθος αυτό που έκανα και θέλω να πω σε όλα τα παιδιά να μην το κάνουν αυτό... Όσο και να πιέζονται, δεν είναι λύση», αναφέρει ο 16χρονος.



Τρόποι για να το αποφύγεις

- Υπάρχουν αρκετοί τρόποι να αποφύγεις το Bullying:
- ο 1^{ος} τρόπος είναι να το πεις σε κάποιον αρμόδιο όπως οι δάσκαλοι ή οι γονείς
- ο 2^{ος} τρόπος είναι να τον αγνοήσεις
- ο 3^{ος} τρόπος είναι να του δείξεις ότι δεν είναι ανώτερος σου.



